



Boston Children's Hospital
Programa de Nutrición Parenteral en el Hogar

617-355-6000

Buscapersonas 3226

www.bostonchildrens.org/hpn

¡Preparados, listos, ya!

Guía para viajar con un niño que recibe
nutrición parenteral total en el hogar



Introducción

Es normal estar asustado y sentirse abrumado al viajar si su niño recibe nutrición parenteral total en el hogar. ¡Pero estamos aquí para ayudarle! Esta guía le ofrece consejos para que disfrute de su viaje y mantenga a su niño saludable y contento.

Qué hacer antes del viaje

(Se explica en más detalle en esta guía.)

- Hable con su equipo médico.
- Haga un plan de emergencia.
- Asegúrese de tener suficientes suministros de infusión y hable con la compañía proveedora.
- Comuníquese con el lugar donde se quedará.
- Llame a la [Administración de Seguridad en el Transporte \(TSA, por sus siglas en inglés\)](#) al 855-787-2227, de lunes a viernes de 9 a.m. a 11 p.m.

Documentos importantes para llevar de viaje

(Encontrará muchos de estos documentos en la cuenta de su niño en el [portal MyChildren's](#))

- Copias de las recetas de su niño, entre ellas, la de nutrición parenteral en el hogar
- Carta de su médico explicando el problema de salud de su niño
- Lista de los suministros y el equipo médico de su niño
- Lista de los medicamentos y las alergias de su niño

Paso 1: Hable con el equipo de nutrición parenteral en el hogar antes del viaje

Empiece a hacer planes con nosotros de 1 a 2 meses antes de la fecha del viaje.

Puede empezar a hablar con nosotros en una cita médica de rutina. Algunas de las preguntas que le haremos son:

- ¿Adónde viaja? ¿Viaja dentro de los Estados Unidos o a otro país?
- ¿Qué medio de transporte usará?
- ¿Cuánto tiempo piensa quedarse allí?



Paso 2: Haga un plan de emergencia

Busque el hospital de niños más cercano al lugar adonde viaja

Pídale recomendaciones a su equipo médico de dónde llevar a su niño en caso de que necesite ayuda.

Reúna e imprima los documentos importantes del médico de su niño

Algunos de estos documentos son:

- Una carta de su médico explicando el problema de salud desde su niño
- La receta de nutrición parenteral total en el hogar de su niño
- Una lista de los suministros y el equipo médico de su niño
- Una lista de los medicamentos y las alergias de su niño

(Encontrará muchos de estos documentos en la cuenta de su niño en el [portal MyChildren's](#))

Paso 3: Asegúrese de tener suficientes suministros

Asegúrese de tener suficientes suministros de infusión y hable con la compañía proveedora.

- Si viajará en avión, lleve suficientes suministros para 2 días de nutrición parenteral. Esto es en caso de que se le pierda o tenga que desechar algo.
- Si viaja por más de una semana, comuníquese con su compañía proveedora. Tal vez puedan enviarle suministros directamente a su lugar de destino.



Paso 4: Comuníquese con el lugar donde se quedará

Comuníquese con el lugar donde se quedará para asegurar que tengan lo siguiente:

- Un cuarto con lo necesario para personas con discapacidades
- Un recipiente grande para la basura
- Un refrigerador



Paso 5: Comuníquese con la TSA

Si va a viajar por avión, comuníquese con la Administración de Seguridad en el Transporte (TSA, por sus siglas en inglés) al menos 72 horas antes del vuelo.

- Para mayor información, llame al 1-855-787-2227 o visite <https://www.tsa.gov/travel/passenger-support>. Dígales que viajará con un niño con necesidades especiales en caso de que necesite ayuda.
- Llame 72 horas antes de viajar para pedir la ayuda de un especialista en apoyo a pasajeros en el control de seguridad. Si esta persona no está disponible, puede pedir que haya un supervisor de la TSA en el control de seguridad.



Consejos para viajar con nutrición parenteral

- Asegúrese de empacar todo lo necesario para su niño... ¡y para usted!
- Asegúrese de que el niño se sienta bien para viajar.
- Planifique suficiente tiempo para llegar al aeropuerto.
- Al despachar el equipaje, explique que lleva suministros médicos. La aerolínea tal vez no le cobre por el equipaje.
- Llévelo la carta médica a un agente de la TSA y explique que viaja con un niño con necesidades médicas. Dígame que los suministros médicos son frágiles y contienen mucho líquido (más de 3,4 onzas), y que tal vez lleve a bordo jeringas u objetos punzantes o cortantes. Explique que prefiere que no los toquen para evitar gérmenes.



Consejos para viajar con nutrición parenteral (continuación)

- Entre al avión lo más pronto posible para guardar los suministros en los compartimentos superiores. Explíquelo su situación a la azafata.
- Recuerde, el avión está en contacto constante con gente en tierra. Su niño estará tan seguro como en el hogar. Si hay cualquier problema, la tripulación puede comunicarse con médicos.
- Al aterrizar, tal vez le convenga usar una silla de ruedas para salir del aeropuerto con todos los suministros.
- Cuando llegue a destino, organice los suministros como lo hace en su casa. Mantenga todo limpio y prolijo.



Paso 6: ¡Relájese y disfrute!

