

# Family Education Sheet

## El regreso al hogar con un catéter nervioso: Programa BHAPPY



**Boston Children's Hospital**  
Until every child is well™

View more health education materials at  
[www.bostonchildrens.org/familyeducation](http://www.bostonchildrens.org/familyeducation)

### Recordatorio importante

Si tiene programada una cita de telemedicina (cita virtual), recibirá un mensaje de texto o un correo electrónico con la fecha y la hora. También recibirá instrucciones sobre cómo configurar su computadora o dispositivo móvil para su cita.

### ¿Qué es un catéter nervioso?

Un catéter nervioso, también llamado catéter de bloqueo nervioso, ayuda a controlar el dolor. El médico inyecta un medicamento adormecedor (un anestésico local) cerca de un nervio para bloquear el dolor en una parte específica del cuerpo. A algunos niños se les hace un bloqueo nervioso parcial. Esto significa que se adormece o insensibiliza sólo una parte del sitio operado.

- Vea un vídeo sobre los catéteres nerviosos, cortesía de Seattle Children's Hospital <https://bit.ly/seattlecath>. O escanee el código QR con la cámara de su teléfono celular.



### ¿Cómo se sentirá el niño después de la colocación de un catéter nervioso?

El niño se despertará con la región del cuerpo afectada, por ejemplo, un brazo o una pierna, adormecida.

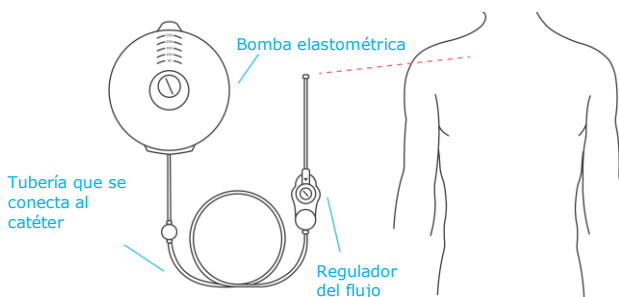
Algunos niños dicen que no pueden sentir o mover una parte de esa región del cuerpo, o toda. Eso es normal.

### ¿Cómo funciona un catéter nervioso?

Volver a la casa con un catéter nervioso permite que los medicamentos para disminuir el dolor (anestésicos locales) fluyan directamente a la región dolorida durante unas 72 horas (3 días).

En el lugar de los nervios que se van a bloquear, se deja un catéter (un tubo pequeño de plástico). Los medicamentos se administran a través de este catéter mediante una pequeña bomba elastomérica. Esta bomba tiene forma de bola. La bomba se vuelve más pequeña con el tiempo porque suministra el medicamento a una velocidad determinada, pero es posible que esto no se note.

#### Bloqueo nervioso por infusión continua



### ¿Cuáles son los beneficios de un catéter nervioso?

Mientras está colocado, el catéter nervioso disminuye el dolor y a veces lo elimina. Como la región está adormecida, el niño no necesitará tanto otros medicamentos para el dolor (analgésicos) después de la operación.

### ¿Cuáles son los riesgos de un catéter nervioso?

- Signos de toxicidad local:
  - Mareos
  - Sabor metálico en la boca
  - Entumecimiento alrededor de los labios
  - Zumbidos en los oídos
  - Convulsiones
  - Ansiedad (preocupación) repentina o palpitaciones (ritmo cardíaco acelerado, latidos muy rápidos del corazón)
- Signos de infección en el sitio de inserción del catéter:
  - Pus
  - Enrojecimiento
  - Hinchazón
  - Sensibilidad al tacto
- Otros cambios, por ejemplo:
  - El catéter se sale
  - Los niveles de dolor aumentan de forma repentina
  - Enrojecimiento, inflamación o pus (pérdida de líquido) alrededor del catéter

**Si ocurre alguna de estas complicaciones, cierre el tubo con la pinza y llame a la operadora de Boston Children's al (617) 355-6000. Pida que se comuniquen con el buscapersonas 1128.**

### ¿Qué ocurrirá cuando vuelva a casa?

El catéter seguirá infundiendo los medicamentos por sí solo hasta que usted cierre el tubo. Recibirá mensajes de texto 1, 2, 3, 7 y 14 días después de la colocación del catéter para que responda a algunas preguntas. **Estas preguntas son importantes y nos ayudan a saber cómo se está recuperando el niño.**

### ¿Cómo debo cuidar al niño en mi casa?

#### Cuidado del tubo y de la pinza

- Compruebe que todas las pinzas del catéter estén abiertas.
- Verifique que todas las conexiones estén bien ajustadas y que los tubos no estén doblados ni anudados.
  - Si el tubo se desconecta, envuélvelo en una gasa limpia con alcohol, ciérrelo y llámenos.

## Cuidado del apósito

- Si su niño fue operado, mantenga secos y limpios los apósitos (vendajes) que rodean el sitio operado.
- **El niño no se debe duchar mientras tenga el catéter colocado.** Puede bañarlo con una esponja, pero mantenga seco el lugar del vendaje.
- En el sitio de inserción del catéter, donde está el apósito transparente, puede haber pérdidas. Si esto ocurre, añada más apósito (Tegaderm) y asegúrelo con cinta.

## Cuidado de la bomba

- Mantenga las etiquetas en la bomba y los tubos.
- Mantenga la bomba en su estuche y lejos de compresas frías o calientes.

## Cuidado de las partes entumecidas del cuerpo

- Proteja las partes entumecidas del cuerpo de lesiones, ya que su niño no tendrá la misma sensación que de costumbre.
- Utilice los tratamientos con calor y frío tal como se lo hayan indicado. Envuelva las compresas de calor en un paño, por ejemplo, una funda de almohada, para que no estén directamente sobre la piel.

## Cuidado de una pierna con catéter después de la operación

El niño no debe apoyar peso sobre la pierna hasta que le quiten el catéter y se haya pasado el efecto del bloqueo nervioso.

## Cuidado de un brazo con catéter después de la operación

- Mientras tenga el catéter colocado, mantenga el brazo del niño en un cabestrillo.

## ¿Cuándo se retira el catéter?

Usted retirará el catéter durante la cita de telemedicina.

### Cita de telemedicina para retirar el catéter:

**Fecha y hora:** \_\_\_\_\_

Conéctese para su cita de telemedicina al menos 10 minutos antes de la hora indicada.

## ¿Cómo me preparo para la cita de telemedicina?

**Para prepararse para su cita de telemedicina, siga estas instrucciones:**

- **Pince el catéter a las 9 a. m.** del día de la cita. **Esto es importante.**
- Consulte su correo electrónico para obtener información sobre la cita. Si la información no está en su bandeja de entrada, revise la carpeta de correo no deseado ("spam folder"). Si tiene preguntas sobre la cita, llámenos al (617) 355-7040.

- **Vea este vídeo y repase los siguientes pasos**, por cortesía del Seattle Children's Hospital <http://bit.ly/seattlecathremoval>. O escanee el código QR con la cámara de su teléfono celular.



- Conéctese para su cita de telemedicina al menos 10 minutos antes de la hora indicada.
- Lávese las manos y prepare el material que le entregaron al salir del hospital.
- **Empiece a retirar** el apósito adhesivo 10 minutos antes de su cita. Abra el removedor de adhesivos y pele lentamente la venda del apósito aplicando el removedor de adhesivos entre la venda y la piel.
- Cuando el médico se una a la cita de telemedicina, póngase los guantes desechables de la bolsa de suministros. Tire lentamente del catéter hasta que esté afuera. Si parece atascado o el niño tiene un dolor agudo, **deje de tirar inmediatamente** y dígaselo al médico.
- Una vez que haya retirado el catéter, use gasa para secar cualquier secreción o sangre. Luego, aplique una curita.

Deseche el catéter, el apósito usado y la bomba en un lugar seguro para asegurar que los niños o los animales domésticos no ingieran los restos de los medicamentos.

## Cómo comunicarse con nosotros

A cualquier hora del día o la noche, incluidos los feriados y los fines de semana:

- **Llame a la operadora de Boston Children's al 617-355-6000 y pídale que llame al buscapersonas 1128. Esto es muy importante para que el médico de turno del Programa BHAPPY le devuelva la llamada.**