

# Exposição Infantil ao Chumbo



## 6 Ações para Reduzir os Riscos de sua Família

1. Lave as Mãos e Brinquedos com Frequência
2. Deixe Sapatos e Roupas Sujas na Porta
3. Use um um Pano Úmido para Limpar Poeiras
4. Criem Barreiras à Tinta com Suspeita de Chumbo
5. Mantenha as Janelas Fechadas
6. Coma uma Dieta Balanceada

**\*\*ferro, calcio, magnésio e vitaminas C e D\*\***