



Hernias umbilicales

¿Qué es una hernia umbilical?

Una hernia umbilical es una abertura en los músculos abdominales que rodean al ombligo (ver figura 1).

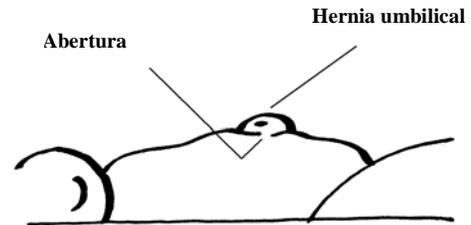


Figura 1

¿Cómo se produce una hernia umbilical?

- Las hernias umbilicales se producen cuando un niño nace con una abertura en los músculos abdominales que rodean al ombligo. Por lo general, los músculos se cierran antes de que el niño nazca. Sin embargo, si no se cierran, se puede producir una hernia.
- Las hernias umbilicales ocurren en alrededor del 20% de los recién nacidos, pero son más comunes en los bebés afro-americanos y los prematuros.

¿Cómo puedo saber si mi niño tiene una hernia umbilical?

- Las hernias umbilicales parecen una hinchazón o un bulto al nivel del ombligo (vea la figura 1). Este bulto se siente como una masa blanda y puede aparecer y desaparecer. Usted puede verla cuando su niño llora, tose, hace un esfuerzo o se para. La piel se ve estirada cuando la hernia no está sobresaliendo.
- La hernia puede tener un tamaño muy pequeño o grande.
- Después de realizar el examen físico, el médico le dirá si su niño tiene una hernia umbilical.

¿Son peligrosas las hernias umbilicales?

En la mayoría de los casos, las hernias umbilicales no causan malestar y se las puede empujar delicadamente hacia dentro o reducir. Es muy raro que una hernia cause dolor o quede "atrapada" o encarcerada en un niño. Si esto llegase a pasar, su niño debe ver a un médico inmediatamente.

¿Cómo se trata una hernia umbilical?

- En la mayoría de los casos, las hernias umbilicales se cierran solas. Por lo general, el médico observará y esperará a que esto suceda de manera natural cuando su niño cumpla cuatro o cinco años.
- Si la hernia umbilical no se ha cerrado cuando su niño tiene cinco años, puede recomendarse una cirugía para cerrarla.
- A veces la hernia se agranda y causa molestias antes de que el niño cumpla los cinco años. Si esto ocurre, consulte con el médico de su niño.
- Si se decide operar, la cirugía se realiza bajo anestesia general. La mayoría de los niños vuelve a su hogar el mismo día de la cirugía. Sin embargo, algunos niños necesitan pasar la noche en observaciones en el hospital.
- El día de la cirugía usted verá al cirujano y al médico anestesiólogo.

- Después de la cirugía, su niño se quedará en la Unidad de Cirugía Ambulatoria hasta que esté listo para regresar a casa. Los padres pueden quedarse junto a su niño durante este período.

¿Qué ocurre después de la operación?

- Antes de volver a su hogar, le darán una hoja con instrucciones escritas sobre cómo cuidar a su niño.
- La mayoría de los niños siente algunas molestias después de la cirugía. El médico puede recetarle una medicina para el dolor. Déle la medicina para el dolor tal como el médico y la enfermera lo hayan recetado e indicado.
- Por lo general, no es necesario quitar los puntos. Están bajo la piel y se disuelven solos.
- Se aplica un vendaje impermeable transparente o de espuma gruesa sobre la incisión (herida de la operación).
- Su niño puede continuar teniendo una hinchazón alrededor del ombligo después de la cirugía. Esta hinchazón comenzará a desaparecer dentro de las dos primeras semanas después de la cirugía.
- Su niño puede ducharse o tomar un baño con esponja en su hogar. Pregunte al cirujano de su niño cuándo podrá hacerlo.
- Su niño no puede participar en clases de gimnasia ni en actividades de contacto físico durante algunas semanas después de la cirugía. El médico o la enfermera le dará instrucciones precisas.
- Su médico le pedirá que haga una cita de seguimiento alrededor de dos semanas después de la cirugía para comprobar cómo está sanando el área operada.

Cuándo llamar al médico de su niño

- La operación de su niño está programada para el futuro próximo. Cuando se haya fijado la fecha, usted recibirá un folleto con información sobre el día de la cirugía.

Números de teléfono

Lunes a viernes 8:30 a.m. a 5:00 p.m.	Línea de enfermería (617) 355-7704 Línea de enfermería especializada (617) 355-7716
Tardes, noches, fines de semana y días feriados	Operadora (617) 355-6369 Pida hablar con el cirujano de guardia (<i>surgeon on-call</i> , en inglés).

Enviar comentarios o preguntas a: Familyed@childrens.harvard.edu
