



Preparación para una cirugía intestinal

Su niño tiene programada la cirugía para el _____. Es importante que tenga el intestino (la parte inferior del aparato digestivo) limpio y vacío antes de la cirugía para minimizar el riesgo de infección (por favor vea [los detalles de limpieza del intestino](#) en la hoja de información adjunta).

Su niño será admitido al hospital **el día antes de la cirugía**, es decir el _____, para prepararle el intestino para la cirugía. Usted recibirá una llamada del Coordinador de Colocación de Pacientes para informarle a qué hora deben venir al hospital. Típicamente, se pide que los pacientes lleguen alrededor de las 12 del mediodía.

Recomendamos que venga al hospital habiendo preparado a su niño siguiendo las siguientes pautas de alimentación.

Hemos encontrado que esto ayuda a disminuir el tiempo requerido para la limpieza del intestino. Una enfermera o enfermera especializada lo(a) llamará y repasará las pautas de alimentación con usted.

Para niños de más de 1 año de edad:

- **Dos días antes de la admisión al hospital**, empiece a dar una dieta con bajo contenido de fibra (vea la hoja adjunta). Esta dieta **con bajo contenido de fibra** debe empezarse el _____.
- **Un día antes de la admisión**, empiece a dar una **dieta de líquidos claros** (vea la hoja adjunta). La dieta de líquidos claros debe empezarse el _____ y continuarse hasta la admisión.

Si su niño tiene menos de 1 año de edad:

- El día de la admisión por favor déle a su niño una **dieta de líquidos claros** (vea la dieta adjunta). Empiece la dieta de líquidos claros el _____.
- Se permite amamantar (dar el pecho) hasta el momento en que se empiece la preparación del intestino en el hospital. Durante la preparación del intestino se permitirá que su niño tome líquidos claros. El amamantamiento podrá reanudarse cuando la dieta de su niño lo permita después de la cirugía.

Si su niño sigue una **dieta especial**, llame al consultorio de su médico para hablar con una de nuestras enfermeras (**617-355-7704**) o enfermeras especializadas (**617-355-7716**).

Si su niño toma una medicación llamada **Cisapride**, no se la dé por 48 horas antes de venir al hospital.

Llame al consultorio de su cirujano si:

- su niño no sigue la dieta con bajo contenido de fibra;
- no toma los líquidos claros;
- tiene una fiebre de 100,5 °F o más alta;
- tiene salpullido alrededor de las nalgas y/o el estoma;
- presenta signos y síntomas de un resfriado (tos, respiración silbante, moqueo nasal); o
- si usted tiene cualquier otra preocupación o pregunta.

Enviar comentarios o preguntas a: Familyed@childrens.harvard.edu